

Aux Urgences d'Evreux c'est Sieste Obligatoire pour Tous!



26/11/2018

Tél : 31 06 91

email: heh@sudsantesociaux.org

Aux urgences d'Évreux, c'est sieste obligatoire pour les soignants !

Une première dans un service d'urgences, au centre hospitalier d'Évreux des **temps de sieste obligatoires** pour les médecins et soignants, notamment lorsqu'ils sont de nuit ont été mis en place suite à l'arrivée comme responsable d'un médecin réserviste de l'armée.

Depuis un an et demi concernant les médecins, et six mois pour les infirmiers(e)s. À ce titre, deux protocoles ont été formalisés. Un premier encadre la sieste longue et prévoit une coupure obligatoire de 90 à 180 minutes, selon le niveau d'activité, en nuit profonde et idéalement entre 2 et 4 heures du matin. Cela concerne les médecins opérant en vingt-quatre heures et les paramédicaux de nuit.

Ce médecin réserviste s'est donc inspiré de ce qui se fait dans l'armée pour ce dispositif unique en France. Les armées font attention à la sieste pour les soldats en opération. Il a donc adapté au civil ce qui se fait pour les soldats, notamment ceux des forces spéciales.

Pour travailler bien, il faut travailler heureux, martèle le chef du service des urgences de l'hôpital d'Évreux.

Soignants reposés, patients en sécurité !



Au départ, certains personnels étaient plutôt dubitatifs sur l'intérêt de la sieste, notamment chez les infirmiers. Anaïs a parfois du mal à prendre le temps de lever le pied : ça se fait évidemment quand le service est calme, qu'il n'y a pas d'urgence vitale et qu'il n'y a pas un afflux de patients important, détaille la jeune femme, infirmière aux urgences depuis sept ans.

Enfin, le service des urgences pousse aussi ses personnels à prendre des micro-siestes de dix minutes, en revanche sans phase d'inertie. Une pièce au calme a été spécialement aménagée disposant de deux Fatboy et d'une capsule de sieste, le tout agrémenté de luminothérapie, musique et ventilateurs.

Des petits riens qui ont tôt fait d'améliorer la qualité de vie au travail.

Et comme le résume le médecin responsable des urgences, ces créneaux de sieste ont permis de réduire la pénibilité du travail, la fatigue postgarde, le risque d'erreur médicale et d'améliorer la productivité . Au réveil, on abat davantage de travail que sans sieste. Les infirmiers de nuit ne reviendraient en arrière pour rien au monde.

Des médecins non plus ne reviendraient pour rien au monde sur ces siestes obligatoires. La direction de l'hôpital encourage ces siestes, car le temps d'attente aux urgences n'a pas augmenté, tout en assurant la même quantité de travail, voire plus.

Après des transats en nombre suffisant, des salles de repos dignes de ce nom, SUD se bat pour un temps de sieste. Selon l'INRS, 15 minutes de sieste par nuit diminuerait de façon non négligeable les risques liés au travail de nuit (comme le cancer du sein et les dépressions).

Le 6 décembre 2018

VOTEZ le Syndicat SUD

le Syndicat qui agit pour Vous et avec Vous!

Pour nous contacter



31 06 91 / 04 72 11 06 91



heh@sudsantesociaux.org



<http://sudsantesociaux69.org>



Suivez-nous aussi sur facebook : SUD / Hospices Civils de Lyon

